



災害医療センター看護部 出張講座のご案内

災害医療センターでは、地域の皆様の健康を支援し、また疾患を持った方も疾病と共に生活できるようお願いをしていきたいと考え、「出張講座」を開設いたしました。

「出張講座」とは、地域の皆様に当センター看護師が持つ、専門的知識・技術などを提供するための講座です。具体的には、[医療や健康に関する講座内容](#) を当院職員がわかりやすくお話しします。

講座は [出張講座ご案内](#) に示す内容からお選びください。講座内容は、講座名に即して対象者の方々のご希望に柔軟に対応いたします。



【開催日時】

開催日は基本、平日とし、開催時間は1時間程度、10:00～16:00の間といたします。

【会場】

会場はお申し込みいただく団体様でご用意ください。（原則北多摩西部医療圏といたします）

【講座内容】

別紙一覧表の中からお選びください。

【申し込み対象】

原則として、北多摩西部医療圏（立川、昭島、国立、国分寺、武蔵村山、東大和）在住の方、及び通勤通学者、圏内で活動している団体・サークル等が主催する集会等を対象といたします（講座出席者10名以上の参加が見込めることが条件です）。

また、お申し込みは1団体様 年間2講座までとさせていただきます。

【費用】

講師の派遣は無料です。

ただし、教材などの実費は受講者に別途ご負担いただくこともあります。

【申し込み方法】

希望日の2ヶ月前までに、災害医療センター看護部まで「[出張講座申し込み用紙](#)」をFAX送信してください。

後日、担当者よりご連絡いたします。日時等で調整できない場合は、変更等のご相談をさせていただきます。ご了承ください。

【お問い合わせ】

不明な点がございましたら、下記までご連絡いただきますようお願いいたします。

〒109-0014 立川市緑町 3256

災害医療センター 看護部長 一家 順子

TEL 042-526-5511（代表）

FAX 042-526-5535



平成30年度 出張講座 (無料)



1. 脱水予防、口腔ケアの大切さ

内容：脱水予防のための水分の選択、口腔内から引き起こされる様々な症状

2. 認知症とは、認知症予防

内容：認知症の症状や対応方法について、認知症予防のための運動や食生活

3. 乳がんの早期発見のために

内容：乳がんの治療、検診、自己触診方法



4. 慢性腎臓病と言われたら、糖尿病性腎症の透析予防

内容：慢性腎臓病の概要と進行予防、透析予防のための食事、運動
セルフマネジメント



5. がんの予防・検診について、がん診断とスクリーニング

内容：がん検診の紹介、がんのリスク要因、がんの診断とスクリーニング



6. 緩和ケアについて～病気と共存し穏やかに人生を過ごすために～

内容：緩和ケアとは、緩和ケアの対象となる患者とその症状



7. 応急対応について

内容：アナフィラキシーと応急対応、熱中症について
急病時の救急受診についてとその他応急処置について



8. 家庭でできる感染対策

内容：手洗い、咳エチケット、吐物処理方法



9. 褥瘡(床ずれ)の予防・ケア方法、難しくないストーマケア

内容：褥瘡とは何か、体位変換、皮膚の保清・保湿



出張講座申し込み用紙

国立病院機構災害医療センターでは、地域の皆様の健康をご支援できるように「出張講座」を開設しました。

下記に必要事項を記入していただき、講座希望日の2ヶ月前までに、FAXでお申し込みください。

講師費用はいただきませんが、講座によっては物品を準備していただく場合がございます。

また、ご希望の日時や受講者数を調整させていただく場合もございます。

不明なことがございましたら、災害医療センター看護部長室までお問い合わせください。

(ふりがな) 申し込み者氏名	
申込者住所	
申込者連絡先	TEL
	FAX
	Eメールアドレス
ご希望講座名	
ご希望月日・時間	第1希望
	第2希望
講座開催場所	住所
	名称
参加予定人数	おおよそ 名
対象者	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者 その他()

お問い合わせ先: 国立病院機構 災害医療センター

看護部長室 看護部長 一家 順子

FAX: 042-526-5535(代表) TEL: 042-526-5511(代表)